

POHYBOVÉ AKTIVITY PRE ZAMESTNANCOV EU

Zimný semester 2017/2018

25.09. - 08.12.2017

AEROBIK - Horský park:

Pondelok: 20.00 - 21.00

Utorok: 17.00 - 18.15

Streda: 20.00 - 21.00

POSILOVŇA - Školička:

EU Dolnozemská

Pondelok - Štvrtok:

12.30 - 13.30

18.30 - 21.00

POSILOVŇA - Horský park:

Pondelok: 19.00 - 20.00

Streda: 19.00 - 20.00

BODYWORK - Školička:

Utorok: 15.30 - 16.30

len zamestnanci

SAUNA - Horský park:

Pondelok: 19.00 - 21.00

muži

Streda: 17.00 - 19.00

ženy

spoplatnené Int. smernica:

č. 5/2010 (3 Eur/2h/os)

ROPICS - Horský park:

Aerobik so švihadlami

Štvrtok: 14.00 - 15.15

PLAVÁREŇ Pasienky:

veľký bazén

Pondelok: 13.00 - 14.00

Utorok: 12.00 - 13.00

13.00 - 14.00

Štvrtok: 09.00 - 10.00

10.00 - 11.00

BEDMINTON - hala STU:

Pondelok: 09.30 - 12.30

Utorok: 09.30 - 12.30

Streda: 09.30 - 12.30

Štvrtok: 09.30 - 12.30

FUTBAL - Horský park:

Pondelok: 17.00 - 18.30

Piatok: 17.00 - 18.30

SPLAVY:

možnosť zorganizovania splavov pre kolektívy
na slovenských a českých riekach

VSTUP:

na preukaz zamestnanca

plaváreň - vstup na preukaz zamestnanca

INFO: CTVŠ, tel.č.: 67295 434

PaedDr. Július Dubovský

